



Zacht voor Jezelf Affirmaties



Ik hoef niet altijd alles te weten of te kunnen.
Ik ben zacht voor mezelf als de dingen niet gaan zoals ik had gepland.
Ik laat de controle los en geef me over aan een liefhebbend Universum.
Ik kan evenwicht brengen in alle gebieden van mijn leven.
Ik kies overtuigingen die mij ondersteunen.
Ik blijf geduldig met mezelf.
Ik ben toegewijd aan zelfliefde.
Ik vervang zelfkritiek door aanvaarding.
Ik ben altijd goed genoeg.
Het Leven houdt van mij.
Ik vertrouw op de goedheid van het Leven.